



CBASP* BEI CHRONISCHER DEPRESSION

*Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845



WEGE AUS DER CHRONISCHEN DEPRESSION

Die Privatklinik Wyss bietet mit CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) ein spezialisiertes psychotherapeutisches Gruppenangebot für Menschen mit chronischer Depression an. Der Therapieansatz kombiniert kognitive, verhaltenstherapeutische und interpersonelle Elemente und wurde speziell für die Behandlung chronischer depressiver Erkrankungen entwickelt.

Für ambulante Patient*innen

Das Gruppenangebot richtet sich in erster Linie an Menschen mit einer chronischen depressiven Erkrankung.

Ziel der Therapie ist es, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens besser zu verstehen und neue Wege im Umgang mit belastenden Situationen zu entwickeln. Vermeidungsverhalten und daraus entstehende Hilflosigkeit sollen schrittweise durch eine aktive, selbstwirksame und zuversichtliche Haltung ersetzt werden.

Teilnahmebedingungen

- Regelmässige Teilnahme an 20 Gruppensitzungen
- Maximal 8 Teilnehmende pro Gruppe

Kosten

Die Kosten für die ambulante Gruppenpsychotherapie werden von der Grundversicherung übernommen.

Ort

Die Gruppengespräche finden in der Privatklinik Wyss an der Fellenbergstrasse 34 in Münchenbuchsee statt.

Zeit

Die aktuellen Durchführungszeiten finden Sie auf der Website. Über den QR-Code gelangen Sie direkt zur Übersicht.



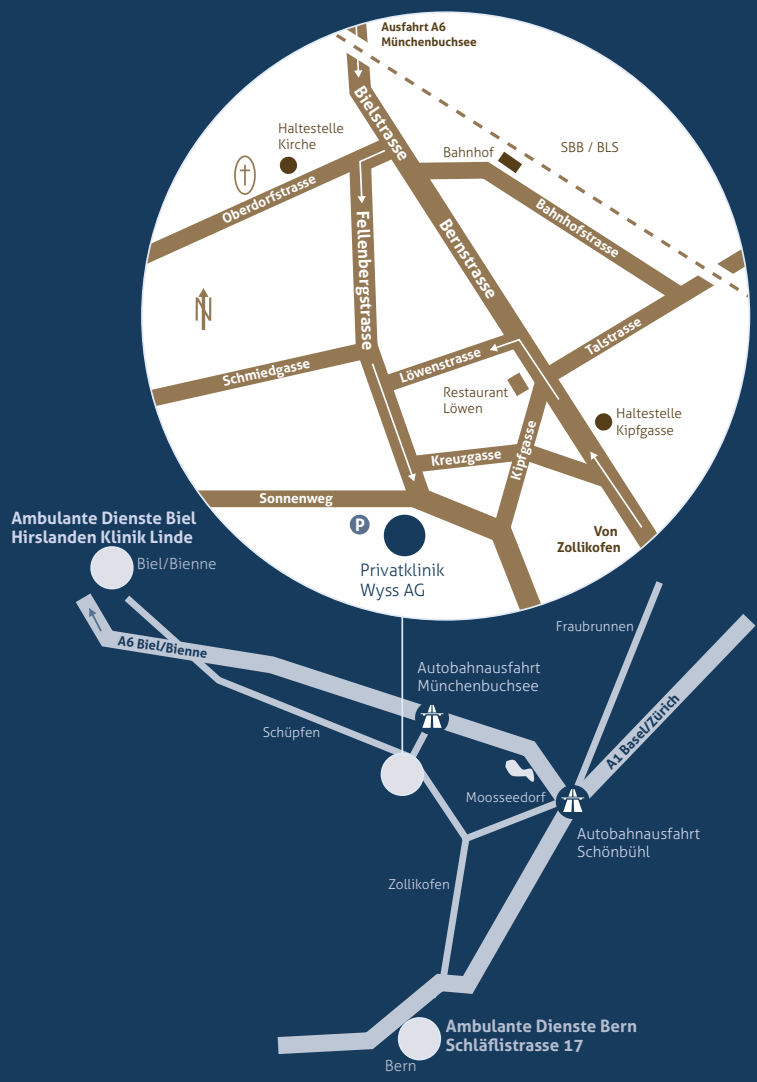
Anmeldung

Privatklinik Wyss AG
Psychiatrie und Psychotherapie

Kontaktperson



lic. phil. Olga Steffen
Leitende Psychologin
olga.steffen@pkwyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 39 07



Privatlinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
info@privatlinik-wyss.ch
www.privatlinik-wyss.ch